

TÉRÍTÉSMENTESEN IGÉNYBE VEHETŐ SZOLGÁLTATÁSAINK VÁLOGATOTT SPORTOLÓK RÉSZÉRE 2025

- Szűrővizsgálatra évente egyszer várunk az Olimpiai Rendelőben.

✉ olimpia@osei.hu | ☎ 06-1/488-6122

Komplex szűrővizsgálati csomagunk alkalmas a rejtett és sportteljesítményt negatívan befolyásoló betegségek, sérülési hajlam, túledzettség feltárására.

Tartalma:

- ▶ komplex belgyógyászati állapotfelmérés és egyéni kiértékelés
- ▶ laboratóriumi vizsgálat
- ▶ kardiológiai vizsgálat szívultrahanggal
- ▶ szemészeti vizsgálat
- ▶ fül-orr-gégészeti vizsgálat
- ▶ fogászati szűrővizsgálat panorámaröntgennel
- ▶ ortopédiai vizsgálat
- ▶ pszichológiai teszt
- ▶ funkcionális mozgásminta-elemzés gyógytornásszal, sérülési hajlamok feltárása
- ▶ dietetikai felmérés, testösszetétel-mérés
- ▶ szükség esetén biztosítunk urológiai, bőrgyógyászati vizsgálati lehetőséget is

- A sportorvosi engedélyezést a szűréssel egy időben elvégezzük, de igény esetén külön időpontban is megoldjuk.

✉ olimpia@osei.hu | ☎ 06-1/488-6122

- A honlapunkon keresztül online ellenőrizheted a sportorvosi engedélyed érvényességi idejét:

🌐 <https://online.osei.hu/engedely-ellenorzes/>

- Call Center, a 24 órás telefonos segélyszolgálat, ahol egészségügyi szakszemélyzet segít a váratlan problémák gyors megoldásában, bárhol vagy az országban, az ellátásod megszervezzük.

☎ 06 80/566-366

- Teljesítmény-élettani laboratórium, ahol ergométeres vizsgálatok, biomechanikai tesztek, pályavizsgálatok, fáradékonyság és reakcióidő mérése történik.

Overtraining-szindróma feltárására periodikus vizsgálatokat végzünk és laktátmérés történik.

✉ teljesitmeny@osei.hu

- Sportsérülések ellátása. Világszintű műtő, széles műtési spektrum, nyitottság a legújabb módszerekre, nagy tapasztalatú és elhivatott szakemberek. Keresd a Call Centert, segítünk!

- Sérülésmegelőző programok, speciális tréningek, innovatív módszerekkel (AMPA-szűrés, RedCord, special stretching). Tapasztalt, sportágspecifikus ismeretekkel rendelkező, a sportolók „nyelvén” értő gyógytornászokkal. ✉ rehabilitacio@osei.hu

- Korszerű megelőző vagy terápiás, fizioterápiás eszközök alkalmazása. Pl. Vibroplate (az ízületeid helyzetérzékelése, izomerő-stabilizálás), lökéshullám (ín-csont kapcsolati túlterheléseknél segítség), Human Regenerator (pulzáló mágneses mező és ionindukciós elven működő készülék a szervezet öngyógyító folyamatainak támogatására).

Innovatív elemző rendszerek, Qualysis kamerás és SIMI aktív LED-markeres 3D mozgáselemzés vagy Humac Norm izokinetikus erőmérő, erőplátós futópád.

✉ rehabilitacio@osei.hu

bacsikai.katalin@osei.hu

- Tata, Dunavarsány, Mátraháza, Budapesti Olimpiai Központ. Az edzőtáborokban is jelen vagyunk, orvosi és fizioterápiás háttérrel biztosítunk a biztonságos felkészülésetért.

- Sportdietetikai tanácsadás. Táplálékkiegészítők felülvizsgálata, ajánlások. Edzés, verseny előtti és utáni táplálkozási stratégia kialakításában segítség.

✉ dietetikus@osei.hu | ☎ 06-1/488-6100/1228

- Pszichológia. Jól felkészített sportolók, komplex mentális felkészítő program (mentális edzésterv felépítése; motiváció és célok térképe; önbizalom, önértékelés növelése; stressztűrő képesség növelése; személyiségspektrum megismerése).

✉ kalamar.hajnalka@osei.hu

haga.gyozo@osei.hu

- Korszerű antidopping-ismeretek, tanácsadás és felügyelet a válogatott sportoló saját keretorvosa által.

Világverseny előtti tanácsadás utazási kérdésekben.

Időzónák, jetlag, alvási nehézség, klimatikus kihívások, fertőzésveszély, védőoltások, heat stroke, páratartalom.

✉ vkesz@osei.hu

Szeretettel várunk az OSEI-ben!

OSEI weboldala: <https://www.osei.hu>



SPORTKÓRHÁZ

Sportorvosi vizsgálati kérdőív:
<https://www.osei.hu/images/downloads/Sportolirdrv-20230201-szerkeszthet.pdf>
(elérhető angol nyelven is)



OSEI dietetikai kérdőíve:
<https://forms.gle/65FeTfDd6B2QAMYg6>



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

válogatott sportolóknak
ajánlott térítésmentes
szolgáltatásaink

2025

Központi elérhetőségünk:
1113 Budapest, Karolina út 27.
info@osei.hu
+36-1/488-6100

